

元気に暮らすためのヒント
**健診を健康管理に
活用するために**

講師：湧川温子 予防医学センター 教授

日時：5月22日（木）15時～16時30分
（開場：14時30分）

会場：杏林大学杉並病院
多目的ホール
杉並区和田2-25-1

※公共交通機関をご利用ください
JR阿佐ヶ谷駅よりバス15分
丸の内線 方南町駅より徒歩10分

定員：100名（先着順、参加費無料、予約不要、直接会場へ）

予防医学の観点から、健診を積極的に活用し
生活習慣病やがんの早期発見につなげ、
将来的な介護予防や健康寿命の延伸を目指すため、
日常生活でご自分でできる対策も紹介します。

あわせて健診結果の正しい見方についても
解説します。



お問合せ



↓その他の講演会情報

杏林大学 公開講演会 🔍

杏林大学広報室

〒181-8611 三鷹市新川6-20-2

Tel :0422-44-0611

Mail:koho@ks.kyorin-u.ac.jp