

第11回杏林医学会市民公開フォーラム

先着順
定員100名
入場無料
事前申込要

元気に長生き！ 健康寿命アップ講座

2025年5月24日(土) 14:00～16:00 (開場13:30)

杏林大学三鷹キャンパス 第2病棟4階 大学院講堂
〒181-8611 東京都三鷹市新川6-20-2

お申込方法

下記URLまたは右のQRコードからお申し込みください。

4/1より申込開始 お申込み受付は先着順とし、定員になり次第、締め切らせていただきます。

<https://forms.office.com/r/i30pwEh4u9>



- 司会 徳永健吾(杏林大学医学部予防医学教室 教授)
- 講演1 元気に長く生きようー生活習慣病を防ぐ毎日のコツ
三好佐和子(杏林大学医学部予防医学教室 学内講師)
- 講演2 がんに負けるなー早期発見のポイントと日常の工夫
井田陽介(杏林大学医学部予防医学教室 講師)
- 講演3 人間ドックの活用術ー定期健診で未来を守る
徳永健吾(杏林大学医学部予防医学教室 教授)



- ※ 中止・延期・その他につきましては、参加登録時にお預かりしたメールアドレス宛にご連絡致します。
- ※ 病院施設内および会場内では、マスクの着用をお願い致します。
- ※ 体調のすぐれない方は、当日のご参加をお控えください。

お問い合わせ

杏林医学会事務局 0422-47-5511(内線23314)
E-mail : med_soc@ks.kyorin-u.ac.jp

*主催 杏林医学会
*共催 杏林大学

元気に長生き！健康寿命アップ講座

長寿国である日本では人生100年時代を迎え、健康で自立した生活を送ることがますます重要になっています。そしてがんを含む生活習慣病は年々増加し、「病気にならないように予防する」「早期発見する」予防医学の重要性が高まっています。

本講座では、皆さんの健康寿命を延ばし、社会生活をより幸せに営むためのお手伝いになるように、生活習慣や予防医療の最新情報を分かりやすく解説します。3つのテーマについて学び、実践的な健康管理法を身につけましょう。皆さまの健康でいきいきとした毎日をサポートするための講座です。ぜひご参加ください！

杏林大学医学部予防医学教室 教授 徳永 健吾

○ 演者紹介 ○

徳永 健吾

【専門分野】予防医学、消化器内科学

1993年杏林大学医学部卒業。同大学で24年間消化器内科学の研鑽を経て2017年より予防医学の道に進む。2024年より杏林大学医学部予防医学教室教授（現在に至る）。

医学博士、日本消化器病学会指導医、日本消化器内視鏡学会指導医、日本人間ドック・予防医療学会専門医、日本ヘリコバクター学会理事。

三好 佐和子

【専門分野】消化器内科学、予防医学

2006年慶應義塾大学医学部卒業。消化器内科学の研鑽を経て2016年国立がん研究センター東病院がん専門修練医研修修了。2019年博士(医学)取得(慶應義塾大学)。2016年から米国シカゴ大学消化器内科研究員として消化器・代謝性疾患と腸管微生物叢の研究を行い、2019年から杏林大学勤務。2024年4月より杏林大学医学部予防医学学内講師（現在に至る）。

井田 陽介

【専門分野】消化器内科学、内視鏡診断、予防医学

2003年慶應義塾大学医学部卒業。2011年慶應義塾大学大学院医学研究科(内科学専攻)修了。消化器内科学教室での研鑽を経て2017年より杏林大学医学部総合医療学(現・予防医学)教室に所属。2025年4月より杏林大学医学部予防医学教室非常勤講師（現在に至る）。

◆三鷹駅 南口 (JR中央線・総武線)

●バス乗り場 [7番] 仙川行、晃華学園東行
「杏林大学病院前」下車……………約20分

●バス乗り場 [8番] 野ヶ谷行
「杏林大学病院入口」下車……………約20分

◆吉祥寺駅 南口 (JR中央線・総武線・京王井の頭線)

●バス乗り場 [6番] 野ヶ谷行、深大寺行
「杏林大学病院入口」下車……………約20分

野ヶ谷経由 調布駅北口行
「杏林大学病院前」下車……………約20分

●バス乗り場 [7番] 仙川行、新川団地中央行
「杏林大学病院前」下車……………約20分

◆仙川駅 (京王線)

●バス乗り場 [1番] 吉祥寺駅中央口行、三鷹駅行
「杏林大学病院前」下車……………約15分

◆調布駅 (京王線)

●バス乗り場 [11番] 杏林大学病院前行
「杏林大学病院前」下車……………約25分

●バス乗り場 [12番] 野ヶ谷経由 吉祥寺駅行・吉祥寺駅中央口行
「杏林大学病院前」下車……………約25分

