

第3回杏林医学会研究奨励賞を受賞して

皿 谷 健

杏林大学医学部呼吸器内科

この度、第3回杏林医学会研究奨励賞を受賞させて頂き感謝申し上げます。

日常診療は常に驚きと発見に満ちていると僕は思います。どんなに沢山の症例を拝見しても一人一人に違った病歴やプレゼンテーションがあります。杏林大学に来てから沢山の患者に出会い、沢山の別れがありました。人生観、死生観まで考えさせられる場面に数多く遭遇しました。いつしか、患者が身を賭して教えてくれた事象を、clinical pearlを備えた英語論文として世の中に残していくことが僕の役目だと本気で考えるようになり、case report, original article, reviewを合わせて現在まで70篇を超える英文での報告を行いました。本症例はその中の忘れえない一例であります。臨床論文は今年退官された後藤元先生、現教授である滝澤始先生に御指導頂き、実験論文は新潟大学生命科学医療センター、センター長の中田光先生にご指導頂いております。英文の書き方だけでなく大局的なものの見方、ロジックの重要性、何より目の前の患者一例一例が世界にただ一つのエビデンスであるということをお伝えしました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

研究奨励賞授賞論文はHodgkin lymphoma with rapidly destructive, cavity-forming lung disease. *J Clin Oncol*. 2013 Apr 20; 31(12): e211-4です。本症例は27才男性、主訴は数日前からの微熱と血痰であった。近医の胸部X線で肺炎と診断され3週間の抗菌薬治療を行うも改善なく、左上葉の浸潤影の増悪を認め(Fig. A)当院を紹介受診した。入院時は体温37.6℃、酸素飽和度は室内気で94%、身体所見は左上肺野にcracklesを聴取、左鎖骨上窩に2cmほどの弾力のあるリンパ節腫脹を認めた。入院後はさらなる抗菌薬治療に関わらず2週間の間に左上葉の陰影は拡大し内部は4cmまでの多数の空洞が出現した(Fig. B, C, D)。この際、胸部CTでは左鎖骨上窩のリンパ節腫脹や縦隔リンパ節腫脹は認めなかった。迅速発育型の非定型抗酸菌症、肉芽腫性疾患、血管炎などが鑑別に挙がるも、経気管支肺生検の結果は微小膿瘍の所見であり明らかな異型細胞や病原

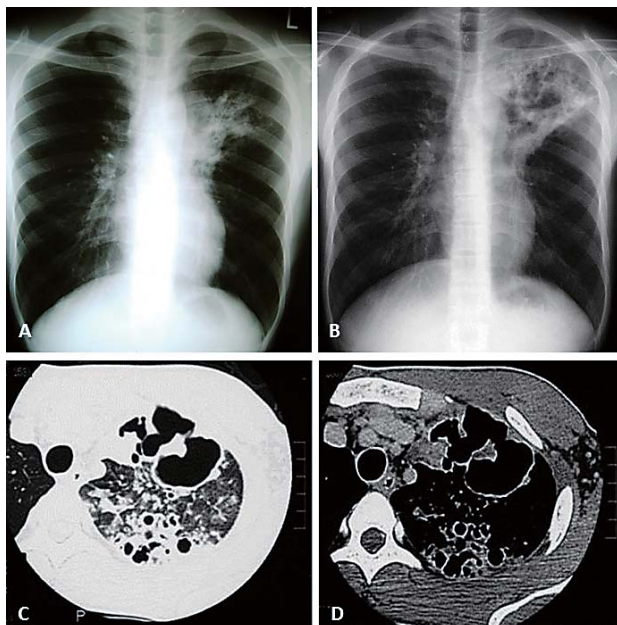
菌は同定されなかった。左下肺野への病変の進展を防ぐこと、確定診断することを目的に左上葉切除術を施行した。左肺にはCD30陽性、CD15陰性の異型細胞を認めたが、同時に施行した左鎖骨上窩のリンパ節内(入院後に消退したが、再増大した)にはCD30、CD15ともに陽性である異型細胞を認め、Reed-Sternberg細胞、Hodgkin細胞を伴っており左鎖骨上窩のリンパ節を発生母地とするHodgkin病(stage IVA)と診断した。左鎖骨上窩リンパ節腫脹そのものは悪性疾患の可能性を上げる所見であるが(*Am Fam Physician* 2002; 66: 2103-2110)、本症例は詳細な病歴から15歳時から左鎖骨上窩リンパ節の出現、消退を認めていたことが判明した。通常は1年以上続くリンパ節腫脹や2週以内に消退するリンパ節は悪性疾患の可能性は極めて低いが、例外として慢性リンパ性白血病、低分化な非Hodgkin病、Hodgkin病の可能性は考慮すべき疾患とされる(*Semin Oncol* 1993; 20: 570-582)。しかしながらHodgkin病で肺野に空洞性病変を生じるのは1%未満であり、12年間もの長いあいだ出現、消退を繰り返した左鎖骨上窩リンパ節と肺野空洞性病変などの極めて稀な病態が混在した状態は診断をより困難にした。また病理学的にも肺実質、リンパ節での免疫染色の違いを認めた点、多数の炎症細胞を背景に異型細胞が少数しか存在しないことも診断をより困難にした。患者は化学療法を6コース行い寛解したが、その15ヶ月後に再発し死亡退院となった。本症例は入院後も左鎖骨上窩リンパ節腫脹は一時消退していたことも診断を遅らせる理由の一つとなったが、空洞性病変の進展を病理学的に確認できた点や長期間に出現、消退を繰り返すリンパ節腫脹の鑑別診断の一つとしてホジキン病を考慮すべきであることを示した。

現在は師事した先生方の影響もあり、複数の分野で日本だけでなく世界の先生方とコラボレーションして医局員とともに臨床研究を進めています。中でも自分が独断でコンタクトをとった米国ハンダービルド大学の胸水診断の神様であるLightの基準のRichard W Light教授と総説を一緒

に書く事ができたのは大きな喜びですSaraya T, Light RW, Takizawa H, Goto H. Black pleural effusion *Am J Med.* 2013 Jul; 126(7): 641. e1-6。また同2013年にはDrug induce hypersensitivity syndrome (DIHS) のリンパ節腫脹にHHV-6が直接関与しているということを国立感染症研究所の協力を得て組織学, ウイルス学的に世界で初めて証明できました。Saraya T et al. Evidence for reactivation of human herpes virus 6 in generalized lymphadenopathy in a patient with drug induced hypersensitivity syndrome *J. Clin. Microbiol* 2013 Jun; 51(6): 1979-82。論文作成にあたり, 皮膚科の塩原教授と長い時間discussionし, 盛り上がったのは良い思い出となりました。少し前になりますが, 2006年に報告したSaraya T et al. Evidence for vascular spread of varicella zoster-associated vasculopathy. *Ann Intern Med.* 2006 Apr 4; 144(7): 535-7. は血行性にVZVが進展し多発脳動脈瘤の形成を示した世界初の報告となりました。

Randomized Controlled Trialはいつか結果がひっくり返ることがありますが, 臨床で経験する症例は, 一つ一つが揺るぎないエビデンスです。臨床は常に驚きと発見に満ちている, ということを常に体感する毎日であり, 今後もアンテナを張って診療に励みたいと思います。また自分達がエビデンスをどんどん世界に発信する側になるように努力したいと考えています。

最後に自分が著者として積極的に論文作成に関わった2013年の掲載論文の紹介をさせていただきます。教えを頂いた沢山の患者, 呼吸器内科の仲間, コメディカルスタッフ, 関わって下さった全てのDrsに感謝申し上げます。



*corresponding author

Saraya T*, Light RW, Takizawa H, Goto H. Black Pleural Effusion. *Am J Med* 2013; 126: e1-e6.

Saraya T*, Light RW. Black Pleural Effusion. author reply *Am J Med.* 2013 Dec; 126(12): e21.

Kurai D*, Saraya T*, Ishii H, and Takizawa H. Virus-induced exacerbations in asthma and COPD. *Front Microbiol.* 2013 Oct 1; 4: 293 Review

Nakajima A, Saraya T* et al. Familial summer-type hypersensitivity pneumonitis in Japan: two case reports and review of the literature *BMC Res Notes.* 2013 Sep 13; 6(1): 371.

Saraya T* et al. Non-syndromic Brachydactyly named "Shamoji-yubi" or "Mamushi-yubi" in Japan *BMJ Case Rep.* 2013 Sep 30; 2013 (sep29_1)

Ohkuma K, Saraya T* et al. Evidence for cytomegalovirus-induced hemophagocytic syndrome in a young patient with acquired immunodeficiency syndrome *BMJ Case Rep.* 2013 Sep 25; 2013.

Oda M, Saraya T* et al. Calcium oxalate crystal deposition in a patient with Aspergilloma due to *Aspergillus niger* *J Thorac Dis.* 2013 Aug; 5(4): E174-8

Saraya T* et al. Establishment of a novel mouse model for *Mycoplasma pneumoniae* pneumonia. *Jpn J Mycoplasmaology.* 2013, 40, 34-38.

Saraya T* et al. Cellular non-specific interstitial pneumonia masquerading as congestive heart failure. *BMJ Case Rep.* 2013 Sep 3; 2013

Saraya T* et al. Phantom tumor of the lung. *BMJ Case Rep.* 2013 Jul 13; 2013.

Saraya T* et al. Late-occurring paradoxical reaction masquerading as treatment failure of tuberculous adenitis *Intern Med.* 2013; 52(20): 2385-6

Sada M, Saraya T* et al. A case of invasive tracheobronchial aspergillosis in a patient with systemic lupus erythematosus-dermatomyositis overlapped syndrome *Intern Med.* 2013; 52(18): 2149-53

Saraya T* et al. Massive myocardial abscesses caused by Methicillin-susceptible *Staphylococcus aureus* *Intern Med.* 2013; 52(17): 1999

Higaki M, Kurai D, Ito A, Saraya T*. hypohidrosis as clinical clue to diagnosis of Horner's syndrome *BMJ Case Rep.* 2013 May 24; 2013

Higaki M, Saraya T* et al. Horner's syndrome with sensation of warmth by hypohidrosis *Intern Med.* 2013; 52(15): 1757-8.

Saraya T et al. Evidence for reactivation of human herpes virus 6 in generalized lymphadenopathy in a patient with drug induced hypersensitivity syndrome *J. Clin. Microbiol* 2013 Jun; 51(6): 1979-82.

Nagatomo T, Saraya T* et al. Sudden Hemoptysis in a patient with Bronchial Schwannoma complicated with pulmonary embolism *General Medicine* Vol. 14 (2013) No. 1 pp. 67-71

Saraya T* et al. Varicella-Zoster Virus Pneumonia in an Immunocompetent Patient. *Intern Med.* 2013; 52(9): 1003

Tsujimoto N, Saraya T* et al. Tuberculous peritonitis incidentally diagnosed by FDG-PET/CT. *Intern Med* 2013; 52: 841-842

Nagatomo T, Saraya T*. Re: Two cases of bilateral bronchial artery varices: one with and one without bilateral coronary-to-pulmonary artery fistulas. Review and characterization of the clinical features of bronchial artery varices reported in Japan. A reply *Clin Radiol.* 2013 Mar 2.

Saraya T* et al. Cytomegalovirus pneumonia in a patient with interstitial pneumonia and *Nocardia asiatica* presenting as cavitary lung lesions *Intern Med.* 2013; 52: 593-597

Saraya T et al. Hodgkin lymphoma with rapidly destructive,

- cavity-forming, lung disease. J Clin Oncol. 2013 Apr 20; 31(12): e211-4.
- Tamura M, Saraya T et al. High-Resolution CT Findings in Cases with Drug-Induced Pulmonary Toxicity with Special Reference to Hypersensitivity Pneumonitis-Like Patterns in Gemcitabine-Induced Cases. Oncologist. 2013; 18(4): 454-9
- Saraya T et al. A case of malignant peritoneal mesothelioma revealed with limitation of PET-CT in the diagnosis of thoracic metastasis. Journal of Thoracic Disease 2013; 5: E11-E16.
- Saraya T et al. Fluorodeoxyglucose (FDG) uptake in pulmonary rheumatoid nodules diagnosed by video-assisted thoracic surgery lung biopsy: two case reports and a review of the literature. Mod Rheumatol. 2013 Mar; 23(2): 393-6