日本整形外科学会 100周年記念プロジェクト

参加費無料
申し込み不要
定員240名
先着順

市民公開講座
『動ける』をいつまでも
～腰・肩・膝の痛みをあきらめない～



2026年11月28日（土）15:30~17:00 ※開場 15:00

会場：杏林大学 三鷹キャンパス 大学院講堂

15：30	開会のあいさつ　細金 直文（座長）　杏林大学医学部付属病院 整形外科 教授・診療科長	
15：35－15：55	川野 洋介 杏林大学医学部付属病院 整形外科 助教	腰痛を改善してしっかりと立ちましょう
	質疑応答（10分）	
16：05－16：25	坂倉 健吾 杏林大学医学部付属病院 整形外科 講師	肩の痛みを取って、楽しく運動しましょう
	質疑応答（10分）	
16：35－16：55	佐藤 行紀 杏林大学医学部付属病院 整形外科 講師	膝の痛みをとって、ずっと自分の足で歩きましょう
	質疑応答（10分）	
	閉会の挨拶　森井 健司　杏林大学医学部付属病院 整形外科 教授	

アクセス

三鷹駅南口（JR中央線・総武線）　バス　約20分
吉祥寺駅南口（JR中央線・京王井の頭線）バス　約20分
仙川駅（京王線）バス　約15分
調布駅北口（京王線）バス　約25分

※お車でのご来場はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。

アクセスの詳細

大学院講堂への行き方（動画）

お問い合わせ先：杏林大学広報室　0422-44-0611　koho@ks.kyorin-u.ac.jp　〒181-8611　東京都三鷹市新川6-20-2
＜共催：杏林大学＞